大岭山医讯

DA LING SHAN YI XUN

东莞市大岭山医院
广东医科大学教学医院
广州中医药大学教学医院
主办

总第106期　2019年5月31日
http：//www.dgdlsyy.com
大岭山医院宣传办编辑
电话：82766333-3123

叶建勋充分肯定过去一年的护理工作

表彰一批优秀护理集体和个人

图为叶建勋等与获得优秀护理集体代表和优秀护理个人合影（叶咏清摄）

2019年5月9日，大岭山医院党委书记、院长叶建勋在该院庆祝国际护士节暨表彰大会上，向全院护理人员致以节日的问候，为获得2018-2019年度先进护理集体和个人（名单见第二版）颁奖。

叶建勋充分肯定了过去一年护理工作所取得的成绩，希望全体护理人员不断提高综合素质和专业技术水平，切实做到岗位称职，实现能力和素质与医院发展相匹配；规范开展各项护理工作，保障医疗安全；把更多的时间用在病人身上，对患者多一些关心，多一些问候；加强专科护理建设，为患者提供有品质的护理服务。

党委副书记、副院长欧阳养，党委委员、副院长张志峰、姚国斌和100多名护士参加了相关活动。获奖集体代表和获奖个人在欢快的音乐声中获得表彰，接受与会人员的祝贺。

会上，护理部主任何妙瑛总结了2018年度的护理工作，部署了2019年护理工作的安排。2018年，全院200多名护士为86万人次的门诊患者和2.1万人次的住院患者提供了多方面的护理服务，积极做好大型活动的医疗保障和突发事件应急工作。选派了一批护理骨干到中山大学附属第一医院等省内外三甲医院进修，院内定期开展业务学习，人才素质得到明显提升，配合临床开展了颈椎显微手术等高难度手术，蒋晓雪在“2018年东莞市综合病例站点式护理技能竞赛”获得优异成绩。

各护理单元开展中药硬膏贴、穴位贴敷、中药封包等中医护理技术，引导病陪人练习八段锦操，指导病陪人进行锻炼保健，促进护患沟通。通过丰富内涵建设，进一步改善了患者的就医感受。助产士黎锦尚积极响应国家参与“东西部扶贫协作支医” 的号召，赴云南威信人民医院开展对口帮扶工作。急诊科护士李雪仪被获得“2018年度最美护士”及“东莞好人”称号，并参加了喀什义诊活动。她们的工作得到当地领导和群众的高度赞扬。

何妙瑛表示，2019年将按照叶建勋书记的要求认真从加强人才建设、改善服务、提高护理质量、保障安全质量等方面做好各项护理工作，努力为患者提供有品质的护理服务。　（办公室）

新华社等引用或转载我院推文

2019年5月9日，新华社微信订阅号以《还在用它们泡酒？几杯酒下肚，两壮年男子中毒遇险……》为题报道了我院救治喝药酒中毒人员的消息，阅读量短时间内达10万+。该文以我院订阅号（dgsdlsyy）4月28日的推文《中药泡酒就是补？有人喝一小杯就进了ICU！五一聚餐前您该弄明白！》为主要内容。

此前，该推文获得央视经济信息联播微信号、广州日报微信号等24个微信公众号全文转载。广东DV现场频道、广东广播电视台今日一线、东莞时报、东莞市卫生健康局订阅号等跟进报道，并引用我院推文中的内容。

另讯，我院4月25日在南方号发布的《大笑就漏尿？这是病！真的笑不出来。这种简单治疗可解决》，在4月份东莞矩阵热文榜中位居第五名。这是我院推文再上月度十佳热文榜。4月，东莞矩阵入驻单位350家，发送推文5487篇。

（宣传办）

诊断准确手术及时 让他不留遗憾

戴勇：跷二郎腿等易诱发睾丸扭转

2019年5月24日，因“蛋疼”住院手术的22岁程姓男子，在康复出院后专门为泌尿外科戴勇、黄志鹏等医护人员送来了一面锦旗，以感谢他们对其的及时诊治和精心照料。

5月13日，程先生出院时，前来迎接他的，是特意从老家赶来的程爸爸程妈妈。程爸爸说，儿子所患的“睾丸扭转”，自己是第一次听到。后面才知道，不少人因此被切除了睾丸，留下了终身遗憾，至今仍感到后怕。一开始还以为是急性附睾炎复发，幸好遇上大岭山医院黄炎林、戴勇、黄志鹏等技术精湛、经验丰富的医生。看到儿子康复了，真不知该如何感谢这几位及时有效诊治儿子的医生 和精心照顾儿子的黎丽娇护长！

急诊科主治医师黄炎林介绍说，5月7日凌晨4：00，该患者因右侧阴囊肿痛急来到急诊科，声称是曾有过右侧隐形附睾炎，之前的医生交待过是会复发的，这次又犯了，要求打点消炎针和止痛针就好了。"我看他表情非常痛苦，可知疼痛非常剧烈，而发病时间却很短。这种病程不太像附睾炎发作的过程，查体右侧阴囊略肿胀，触痛很明显。我就和患者说，这种情况不能贸然给你打止痛针或消炎针，建议还是检查清楚，明确诊断再说，如果是睾丸扭转了，那是需要急诊手术的！"患者一时想不通，在做了几番思想工作后，终于同意了。随后的彩超检查，发现右侧睾丸内部未见明显血流信号，考虑为睾丸扭转！随即，我们将患者转入泌尿外科住院。

随后，泌尿外科主治医师戴勇、医生黄志鹏等立即为患者进行了手术治疗。术中见患者的睾丸及精索颜色呈紫黑，精索扭转720度，戴勇等立即为其行复位术、热敷睾丸，观察半小时后见睾丸血运逐渐恢复，立即行睾丸固定术。术后第二天复查彩超提示患侧睾丸血运恢复良好。

戴勇介绍，睾丸扭转又称精索扭转，是睾丸和精索因某种原因发生一定程度扭转，可达180-720度。扭转后，造成睾丸的血液供应受到影响，引起疼痛等不适，甚至整个睾丸坏死，是年轻男性失去睾丸最常见的原因。

戴勇介绍，睾丸扭转可发生于任何年龄，以新生儿与青春期为发病高峰。睾丸扭转的发生既与睾丸系膜过长、睾丸引带发育不良、睾丸下降不全、精索过长等睾丸自身情况有关，也与剧烈运动、睡姿、坐姿、寒冷、过度手淫、频繁性交、睡梦中提睾肌的剧烈收缩等诱因有关。在睡眠或跷二郎腿时，因两腿经常挤压睾丸，会导致睾丸被迫改变位置，进而可能造成睾丸扭转。

戴勇提醒说，要尽量避免诱发因素，预防睾丸扭转的发生。一旦发生了，早期诊断，及时手术复位是抢救成功的关键。睾丸扭转的黄金急救时间是发生后6小时内。若已经确诊是睾丸扭转，6小时内复位对睾丸的分泌及生育功能无明显影响，但拖延时间越长，预后就越差，超过24小时绝大多数患者睾丸均已缺血坏死，而且因为血睾屏障的破坏，对侧睾丸也可能受累。

戴勇说，为了争取到这宝贵的6小时，男孩的家长和男同胞发现以下情况要及时就诊：一侧阴囊内睾丸疼痛，往往在睡眠中突然痛醒；起初为隐痛，之后持续性剧烈疼痛；疼痛可波及到下腹部、腹股沟或大腿；部分病人还可能伴有恶心、呕吐等症状。特别要注意的是年纪小的男孩，如果出现不明情况的厌食、烦躁不安，也可能是睾丸扭转。

戴勇说，男性“蛋疼”真不是“闲得蛋疼”，一旦出现，就要及时到正规医院就诊，并听从医生建议，而不要盲目自行观察，以免耽误宝贵治疗时间，给自己和家庭留下终身遗憾。

图为戴勇（右2）、黎丽娇等与患者合影（文/泌尿外科，图/叶咏清）

6月1日起，请携带身份证就诊

根据东莞市卫生健康局的要求，从6月1日起，全市医疗机构全面推行实名制诊疗工作。以后看病就像买票、住宿一样，没有身份证明，可就行不通啦！东莞市大岭山医院也将执行相关规定。

我院客户服务中心负责人叶衬媚介绍说，患者在建卡前须向我们提供真实、完整的身份信息，包括姓名、性别、证件号码、出生日期、联系电话、住址等信息。在微信预约挂号时，也需完善相关信息。

叶衬媚介绍说，我院在此前已采取了实名制就诊的相关措施，但发现不少患者没有携带身份证，甚至连身份证号码都不记得。为此，她建议，随身携带身份证，因为现在不仅仅是就诊需要实名制，办理其他的业务也往往需要出示身份证。

对于一些特殊情况，叶衬媚说，按照相关规定，医院会采取相应的措施：

1.儿童患者无身份证但有身份证号的，由患者家长提供其身份证号码，并与家长的身份证绑定进行注册；无身份证号的，可直接用监护人身份证绑定进行注册。如果身份信息发生变更的，应在复诊时进行更新，儿童患者获得身份证号后，其家长也应及时提供相关信息。

2.未随身携带有效身份证件或就诊卡的急诊患者，可在24小时内向我们提供相关信息。

3.原有就诊卡未进行实名制认证的，请在再次就诊时，携有效身份证件进行验证办理。

4.遗失的就诊卡凭身份证件查询就诊卡卡号。

需要登记或补录相关信息，请到客服中心（08：00-12：00，14：30-17：30）或收费处（12：01-14：29，17：31-07：59）办理。

叶衬媚提醒说，身份证明并不是单独指身份证，包括二代居民身份证、户口薄、驾驶证、社会保障卡、护照、港澳台通行证、军官证等都是可以作为实名证件的。

实名制诊疗好处多多

第一，简化看病流程

在实名制前提下，对实名认证后的患者，可以绑定微信进行预约、挂号、缴费和诊间结算，减少排队环节。

第二，有利于形成系统、完善的健康档案

患者以真实身份就诊，信息资料（包括年龄、性别、病种、检查、检验、用药及费用等）可长期保存于医院信息系统中，形成完善、系统的健康档案，供随时调用和整合，这对于一生中的疾病诊治意义重大。

第三，有利于保障患者安全

如果患者登记了准确的身份信息和联系电话，就诊过程中如果出现紧急情况如发现检验结果危急值、患者病情突变等情况，医院可在第一时间联系患者本人或家属，第一时间调取患者资料，否则会耽误病情的处理，甚至危及生命。

第四，有利于保障患者合法权益

如未使用实名就医，致病历资料因姓名、身份证号码等信息资料无法匹配，一旦发生意外受伤、工伤、疾病或死亡等，将导致医药费无法报销、保险不予理赔、无法开据死亡证明等。

再次提醒

要携带身份证来就诊。如果是急诊、病情危重患者就诊当然是先治疗，待病情平稳后要记得拿上有效身份证件，24小时内去补充登记核实身份。另外，不用担心实名认证会导致信息泄露，医院有严格的患者信息保密制度和措施，保证相关信息安全。

大岭山医院2018-2019年度优秀护理集体和个人

一、优秀护理单元

手术室、三楼病区、四楼病区、综合科

二、优秀护士长

叶丽梅、黎丽娇、朱婉芳、詹荷妹

三、优秀护士

急诊科：叶芳弟

注射室：高珊、罗娟

门诊专职护理组：黄瑾瑜、黎淦梅

供应室：蔡景有

二楼病区：陈庆耀、刘晓娟

三楼病区：林艳芳、黄换合

四楼病区：黎诗丽、刘锦笑、陈凤娟

五楼病区：李玉娥、殷嘉宜、黄小红

产房：叶韵瑶、陈远清、黎锦尚

六楼病区：苏翠莹、黄瑞娴

ICU：叶柳芳、邝妙玲

手术室：袁锦新、欧阳李翠

综合科：叶笑萍

体检中心：汤敏如

市第二看守所门诊部：潘丽萍、余雪融

邝艳华护士术后未愈病服未脱主动工作

医生病人为其点赞网友称之为最美天使

图为邝艳华术后一边打点滴一边工作（韩立军摄）

2019年4月22日，我院三楼病区护士邝艳华因腹部疼痛严重，经过检查后诊断为阑尾炎，随即在普外科副主任医师韩立军等指导下行阑尾炎切除术。术后第三天，手上还打着点滴的她返回科室请假时，看到科内同事忙，竟又坐在电脑旁帮忙。她服务过的一个病人，看到她也穿着病人服、打着点滴，还在工作，不禁为她点赞！

“我经过的时候，看到她一边打点滴一边核对病人资料，心疼她，但看到她这么敬业的一面，又非常地佩服她，于是随手拿起手机记录了下来”，图片拍照者、腔镜外科副主任医师韩立军说道。

原来，在4月18日下夜班时候，已经感觉到右下腹疼痛的邝艳华，在可以忍受的情况下继续上了两天班，一直到4月20日早上，实在痛得厉害，在韩立军、杨耿华等的催促下才做了超声检查，并确诊是阑尾炎。

邝艳华说：“由于手上还有工作，想着晚点再处理，于是让韩立军医生开消炎针治疗，针水打到一半的时候，由于痛得厉害，整个人都坚持不住了，于是马上办理住院并手术治疗。”

邝艳华说：“因为就在院内住院，手术后，也需要适当的运动，所以，我就直接回到科室来请假。看到大家都在忙，就坐下来做一些力所能及的事情。”

三楼病区护士长黎丽娇介绍说，在许多同事眼里，邝艳华做事负责、乐于助人，尽管多忙也会协助其他同事把事情做完。她还是一个很拼的人，多次生病都依然坚守岗位。

黎丽娇说，在多数人眼中，不管是医生还是护士，是一个高尚而神圣的职业。医护人员治病救人，救死扶伤，仿佛无所不能。其实，他们也是普通人，他们也希望做个孝顺的儿女，做个合格的爸妈。只是，他们明白，从穿上白大褂的那一刻起，他们的职责就是为了病人的康复全力以赴，即使生病了，也要坚守岗位。他们没有豪言壮语，他们心中始终装着病人，他们最大的慰藉莫过于病人健康出院。

邝艳华的事迹经我院南方号、微信订阅号发布后，被健康东莞南方号纳入了东莞“白衣天使”十个暖心瞬间进行了报道、文明大岭山微信号、南方号进行了全文转发，获得了网友的好评，不少网友称其为“最美白衣天使”。（三楼病区）

正在坐月子的她，特意手写了这800余字

图为感谢信

“宝宝很快很顺利的出生了，就剧痛了两下，加上助产士在一旁的安慰、指导，真的没有撕裂、不用缝针，真的是大大的舒服，相比前两胎真的舒服，顺利太多太多啦！前两胎还是在本市比较好的三甲医院，现在才发现大岭山医院的助产士这么靠谱。真心感谢助产士：吴烨媚、卢伴琴、何家燕三名美丽的天使妹妹... ...” 这段文字出自于刚刚诞下千金的肖女士。她在坐月子期间手写了一封800字的感谢信，感谢卢伴琴等助产士。

原来，2019年4月4日晚，三胎妈妈肖女士因即将临盆由家属紧急送至我院待产，产房助产士吴烨媚等根据产妇以往的生产史判断其分娩时间将相对前两胎有所缩短，于是科室相关人员高度重视。在助产士及产妇的配合下，整个产程仅用了十分钟，宝宝就顺产出来了。4月10日，产妇带宝宝回来体检，于是将感谢信送到了我院产房的医务人员手上。

肖女士在信中道：“因为我是三胎妈妈，前两胎生产过程也挺快的，所以助产士她们高度重视，当天下午才在其他医院产检完说宝宝头才下来没那么快生，谁知道晚上宝宝就发作了，还好及时去了贵院。”

肖女士还写道：“接生完我之后已经是晚上接近凌晨12点了，才知道她们原来还没吃饭，连续接生了多台手术，真的无比心疼，为了迎接小生命的到来，忙得晚饭都没时间吃，休息更不用说，看着她们疲惫的身体，我很想为她们致敬！”

如今，肖女士和宝宝已平安出院回到家中，她也不忘在信里感谢医务人员，她说：“现在我跟宝宝已经平安到家，因为没有侧切、撕裂，所以我2天就出院了... ...真的多亏了贵院的助产士们，产后护理的护士姐姐们，我代表我的家人衷心的祝愿贵院越办越好。”

护理部主任何妙瑛介绍说：“助产士不是医生，却承担着跟医生一样的风险；是护士，却担负着更大的责任。她们默默无闻守护在平凡而又伟大的岗位上，每天亲手迎接一个又一个的新生命，她们用精湛又娴熟的技术和细心的服务每一位产妇，在自然分娩、无痛分娩、难产等方面积累了丰富的临床经验，每年接生近2000例新生儿，与医生一起做好对产后大出血、胎盘早剥、前置胎盘、羊水栓塞等产科急症和妊娠高血压综合征、妊娠合并心衰等高危产妇的救治，赢得了产妇和家属的信赖和称赞。”

2019年5月5日是第28个国际助产士日。国际助产士日是国际助产士联合会于1992年5月设立的，旨在突出助产服务是健康和安全妊娠及分娩的关键。（宣传办）

特色中医护理视频获市卫健局表彰

图为副院长张志峰等在发布会现场

2019年5月10日，东莞市大岭山医院的“特色中医护理品质展示”视频在东莞市卫生健康局庆祝2019年国际护士节暨“品质护理”优秀视频发布会上荣获三等奖。我院党委委员、副院长张志峰，护理部主任何妙瑛等参加了相关活动，特色中医护理技术操作者、主管护师邝群笑上台领奖。

中医护理是一项在中医基本理论指导下开展护理工作的技术，主要有火龙罐、隔姜灸（隔物灸）、平衡罐、刮痧等，可治疗月经不调、痛经、产后腰痛、颈椎病、腰椎间盘突出、便秘、消化不良、术后引起的胀气、风寒引起的麻痹症等妇科、外科、内科等方面的病人。

该视频展示了火龙罐、隔姜灸（隔物灸）、平衡罐、刮痧等中医特色护理技术。

何妙瑛介绍说，近年来，我院选派了一批护士前往上级医院进修，例如操作者邝群笑曾在广东省中医院进修中医特色护理技术，引入了多项中医特色护理技术，提升了护理品质，获得了群众的好评。此次护士节“品质护理”展示活动由市卫生健康局组织，以“品质护理”为主题，展示了以病人健康为中心的全方位、全周期的护理健康服务。市卫生健康对其中的优秀视频给予了表彰。（护理部）

一束鲜花搅动了他们的心扉

图为李桂玉（左）、肖秋红（右）手捧患者送的鲜花合影

2019年5月5日晚，大岭山医院门诊注射室大厅护士人员像往日一样忙而不乱、井然有序地，进行着工作，突然一名患者家属拿着一束鲜花送到了我们护士姐姐的手上... ..怎么回事？难道是求婚！！！

“非常感谢你们，你们的服务很好，热情体贴，让我感到了亲情般的温暖… …”患者程先生（化名）说道。

原来，在两个小时前，大汗淋漓、痛苦面容、脸色苍白的程先生在家属的陪同下来门诊注射大厅准备输液，值班护士肖秋红见状后小跑过去接诊。在了解情况并查看诊断单后，肖秋红确定是泌尿系结石患者，于是马上通知同事叶桂妹优先安排配药进行输液。

肖秋红将患者扶到治疗床上躺着并安慰他不要紧张，放松一下。配药完成后，肖秋红为患者进行输液，大约过了20分钟，患者表示疼痛减轻了很多，肖秋红继续给患者做好各方面的健康宣教及注意事项工作，患者和家属表示非常满意，并连声道谢。

大概过了两个小时，患者输液完毕并表示情况好转后，肖秋红迅速为其拔针并查看针口情况，这时患者的家属把一束美丽的鲜花递到肖秋红面前并表示感谢。

肖秋红说，接过鲜花后心里感到非常温暖，工作中能得到患者的支持和肯定，是我们作为白衣天使感到最大的动力！

注射室副护士长李桂玉介绍说，注射室护士工作平凡而又伟大，因为她们从事着最平凡琐碎而繁忙的工作，不怕脏、不怕苦、不怕累、不惧感染的风险，时刻以救死扶伤，全心全意为人民服务为天职，不负国家的人民的期望。

（宣传办）

他们庆祝自己的节日，把工作场景搬上了舞台……

5月9日晚，我院在医技楼六楼大型会议室举行了一场精彩的文艺汇演活动。平常穿着工作服严肃认真地从事医疗护理工作的医护人员，一如魔法上身，成了“戏精”，用欢笑和歌声，庆祝自己的节日。

党委委员、副院长张志峰表示，医护人员利用业余时间自编自导自演的节目，反映了他们积极向上的精神风貌，落实医院服务理念的具体行动。通过组织汇演，使医护人员释放工作压力，获得了愉悦的心情，增加了彼此间的了解，增强了凝聚力，让他们有一个好的身心状态，更好地服务患者。今后还将会继续组织医护人员开展形式多样的文体活动，寓教于乐，认真落实医院对护理工作的要求，为患者提供更好的护理服务。

文艺汇演现场，各护理单元结合科室日常的工作实际，以情景剧、歌曲合唱等形式把一个个生动又引人入胜的场景搬到了舞台上。汇演节目精彩纷呈，高潮迭起，掌声雷动，现场欢呼声一浪接一浪！

通过紧张的角逐，急诊科的《您的满意，我们的追求》节目获得一等奖，手术室的《无影灯下的战斗》，四楼病区、综合科的《夜空中最亮的星》获得二等奖，产房的《第一个拥抱你的人》、注射室的《梦想》、五楼病区的《产科变奏曲》获得三等奖。（办公室）

急诊科的《您的满意，我们的追求》

手术室的情景剧《无影灯下的战斗》

四楼病区、综合科的情景剧《夜空中最亮的星》

产房情景剧《第一个拥抱你的人》

注射室情景剧小品《梦想》

五楼病区情景剧《产科变奏曲》

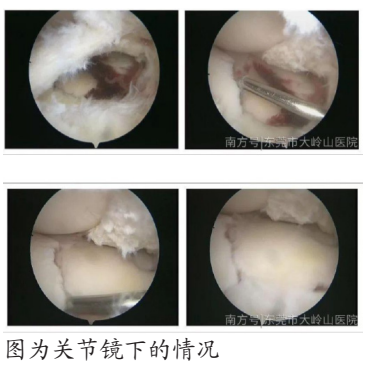
2019年国际护士节主题

护士：引领之声——人人享有健康

关节镜手术让受伤的膝关节获最佳恢复

图为邓寿华在查房

图为术前X光片、MR图



图为关节镜下的情况

34岁的吴先生（化名）是一名建筑设计师，由于工作性质，少不了跑公司跑工地，一次车祸导致其骨折、多处挫伤，其中以左膝关节为重。所幸的是，他遇上了对的人，在大岭山医院，骨伤科副主任中医师邓寿华为其行膝关节镜下手术，让碎裂严重的膝关节面得到了最佳的恢复。近日，他康复出院了。

吴先生说，正是奋斗的年龄遇上这种事，原以为未来半年都不能正常工作了，以后的工作和生活定会受到影响。现在，医生告诉我手术后半个月左右，就可正常行走。

邓寿华介绍，患者受伤后被紧急送至我院，经检查发现患者的身上除多处挫伤外，还有：1.左胫骨外侧平台骨折，骨折累及关节面；2.左膝外侧半月板前角损伤（II°）；3.左膝前交叉韧带及外侧副韧带损伤；4.左髌上囊创伤性积脂血症，左膝关节腔积血。

邓寿华介绍，我科根据患者的情况给予对症治疗，待情况稳定一周后，在关节镜下行膝关节手术，关节镜下可见患者的外侧半月板前角撕裂、翘起，胫骨外侧平台可见关节面塌陷约3mm以及软骨面破坏等情况，随即在关节镜下为患者行滑膜清理、软骨损伤修整、外侧半月板前角成形以及左胫骨平台骨折切开复位内固定术。术程顺利，术后膝关节弹力绷带加压包扎。术后第2天即进行功能锻炼，1周后扶拐不负重练习步行。此外，我们还在辨证论治的基础上，使用中药外洗等治疗后，患者右膝关节功能恢复良好，很快就康复出院了。

邓寿华介绍，左胫骨平台骨折，就是我们常说的膝关节骨平面骨折，因为累及关节面，如不及时手术或者手术不够完善，定会严重影响患者日后的生活质量。在关节镜下实施手术，不用切开和暴露整个关节腔，就可以镜下使关节面达到解剖复位，对关节结构破坏少，还可同时修补或重建周围韧带，有效地减少了创伤性关节炎的发生，有利于关节功能的早日康复，并最大程度地避免二期手术。

大岭山医院骨伤科拥有主任医师3名，副主任医师4人，硕士研究生3名，其中1人是第四批全国老中医药专家学术经验继承人，2人是东莞市名中医师承项目指导老师。可为骨关节退变、创伤、运动损伤等患者提供髋关节置换手术、脊柱手术、关节镜手术、中医正骨、中药汤剂、敷药、外洗、功能锻炼、康复等有中医药特色的服务。在四肢骨折、脱位、脊柱外科、关节镜手术等方面的治疗达到全市先进水平。（骨伤科）

孩子摔跤后出现的这些情况不可等闲视之

近日，一名4岁男童，因在玩耍中不慎摔到头部，一小时后出现进食呕吐、意识不清，由家人紧急送至我院救治。经神经外科副主任医师黄剑等4个多小时的抢救后，才转危为安。

黄剑介绍，患儿入院后呈昏迷状态，GCS 评分（即格拉斯哥昏迷指数，正常数值为15分）仅有6分，右侧颞顶部头皮肿胀，双侧瞳孔不等大，对光反射迟钝，左侧肢体肌张力下降。头部CT提示右侧颞顶部硬膜外血肿约110ml，脑疝形成，右侧顶骨骨折。

黄剑说，患儿当时病情危重，颅内出血将进一步增加，随时都有生命危险。在经得患童家属同意后，我们迅速完善术前检查，连夜在气管插管全麻下，将患者颅内的积血清除。术程顺利，术后不久，患童神志清楚，生命体征平稳，四肢活动自如。

黄剑还说，术后，看到家属焦虑的心情安定了下来，我们医务人员紧张的心情也放松了下来。工作中经常碰到儿童头部外伤案例，但很多家长都不够重视，认为不出血就没事，等到出现了问题才急急忙忙来医院。

黄剑提醒说，希望通过这个案例能引起更多家长的注意，一般的外伤对身体影响不大，若遇到颅内出血等情况，如不及时处理，后果将不堪设想。儿童头部外伤后，家长要特别留意孩子的状况，做一些必要的检查和密切的观察，当出现头颅有凹陷、精神状态差、呕吐、四肢活动异常等情况，则不可等闲视之，应第一时间到正规医疗机构就诊：

1.孩子头部着地跌倒或被硬物碰撞头颅，即使当时无任何症状，也应让他安静休息，并注意观察。

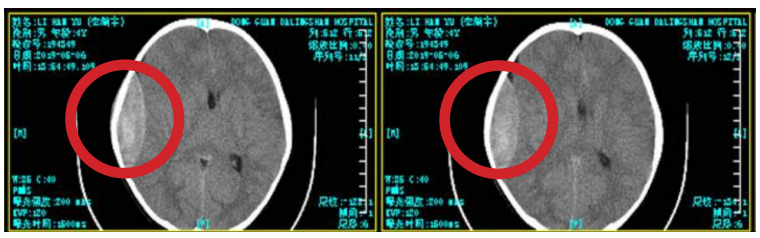
2.用手详细地检查孩子的头颅，头皮隆起的包一般不重要，重要的是要用手摸清是否有局部的骨板凹陷。若有则意味着颅骨受外力冲撞而破裂或下陷，有可能损伤脑膜或脑实质。

3.注意观察孩子外伤后的精神状态和活动，当出现与平时不同的变化，如出奇地安静、呆滞、不愿动、对周围事物反应迟钝或冷漠等，则可能有脑实质性损伤。

4.外伤以后出现呕吐，是一个危险信号，可能是颅内出血引起颅内高压所致，需立即送医院检查，切莫拖延。否则，短期内可能发生昏迷，可能有生命危险。

5.注意观察孩子的四肢活动是否有异常，若出现孩子的某一侧肢体活动不灵，或不能活动，有可能仅仅是肢体损伤，也有可能是头颅外伤的严重表现，而且往往是后期出现的症状。这种情形下，应将孩子及时送医院检查。

（神经外科）


图为患者术前MR，红色圈圈为颅内出血处。

呼吸内科开展哮喘日义诊活动

图为刘兴华等在接受群众咨询

2019年5月7日上午，我院呼吸内科副主任医师刘兴华、主治医师乔建中以及四楼病区护士长朱婉芳等为现场群众进行了免费的血氧饱和度、简易肺功能检查，宣传了哮喘防治相关知识，同时也为患者进行了哮喘控制水平测试并指导患者自我管理等项目，活动吸引了许多群众前来咨询和检测。

在活动中，刘兴华向前来咨询的市民介绍说，支气管哮喘激发因素和促发因素有很多。在生活中，尘螨是最常见也是危害最大的发病因素，猫等宠物也会释放诱发哮喘的物质，存在于室内空气中的真菌，室外的花粉与草粉也是激发哮喘的常见因素。因此，要做好室内环境的清洁，保持室内通风，在花开季节，应尽量避免接触花粉。吸烟也是哮喘重要的促发因素之一，主动吸烟，吸入“二手烟”都是诱发哮喘的因素。因此，要戒烟或避免吸“二手烟”。

刘兴华介绍，哮喘的治疗过程是根据哮喘控制水平驱动的一个循环，通过持续性的随访、监测和评估，坚持治疗、动态调整治疗方案，哮喘是可以维持控制的。哮喘患者在缓解期，要特别注意戒烟或避免被动吸烟，加强身体锻炼，增强机体的抵抗力。合理调节室温，预防感冒，冬季室内温度不宜过高，否则与室外温差大，易患感冒。夏天，不宜贪凉，使用空调温度要适中，否则外出易患"热伤风"诱发支气管炎发作，流感流行季节，尽量少到人群中去，大量出汗不要突然脱衣，以防受凉，注意随季节改变增减衣服，老年人可注射流感疫苗，减少流感感染机会。

刘兴华介绍，不少人认为，出现了气急、喘息才需要考虑是否有哮喘。其实，很多典型哮喘患者早期或不典型哮喘患者，仅表现为反复咳嗽、胸闷或其他呼吸道症状。哮喘早期诊断、早期干预的效果好。因此，建议患有慢性咳嗽、支气管哮喘、过敏性鼻炎以及反复感冒、咳嗽、胸闷、气喘发作者，可前来参与活动咨询或到正规医疗机构筛查是否患有哮喘疾病。

刘兴华介绍，大岭山医院呼吸内科拥有多台先进的肺功能仪、呼出气一氧化氮检测仪、峰流速仪等，常规开展支气管激发试验、支气管舒张试验、气道炎症指标检测、过敏原筛查多年，可为有需要的患者提供支气管哮喘诊断、治疗及效果评估等服务。同时，呼吸内科注重采用中西医结合方法治疗支气管哮喘，尤其重视缓解期的调护，内服中药并配合多种中医特色疗法，如自血疗法、穴位贴敷等。

据悉，哮喘是一种危害极大的慢性气道炎症性疾病，是目前全球最常见的慢性疾病之一。全球每20人中就有1人患有哮喘，其中，中国哮喘患者约3000万。近年来，哮喘患病率仍呈逐年增长趋势，尤其是儿童的哮喘患病率每10年增长一倍。典型哮喘患者常表现为反复咳嗽、胸闷、气急、喘息等，症状常呈发作性、波动性特点。（宣传办）

准爸妈：要想从容做父母常来参加活动

2019年5月11日，“感恩母亲之准爸妈开学典礼”活动在我院医技楼五楼中型会议室举行。妇产科副主任医师华秀兰、产房护士长李艳梅、准爸妈大学工作人员等以及近100名的准爸准妈共同参加了本次活动。

产房护士长李艳梅介绍说，我们会定期举办准爸妈学校，组织准爸妈学习孕期保健、分娩期间的注意事项、产后妇女保健和婴幼儿养育知识。相关信息可以在我院门诊楼三楼妇产科门诊等处提前发布。

5月11日的活动上，李艳梅通过分享温柔分娩的相关内容，介绍了顺产带来的好处，鼓励现场的准妈妈要坚持顺产，给在场的准爸妈们带来了更大的顺产信心与力量！

随后，准爸妈学校工作人员联合产房医护人员一起带动现场的准妈妈们体验、练习孕期瑜伽动作，帮助准妈妈更好地了解如何度过产程。

活动现场，准爸爸还亲身体验了分娩阵痛仪。一名准爸爸体验后说，只有体验过才能体会到当妈妈的不易，才知道什么叫妈妈最伟大！

李艳梅介绍说，开车需要有驾驶证，医生需要医师证，做为一名合格的父母也需要有上岗证，希望通过开展这样的活动，让父母掌握更多的相关知识，减少父母的顾虑与担忧，真正做到让孩子有备而来。

活动结束后，一名准妈妈说，这样的活动太有意义了，以后准爸妈的课程一定会积极参与，还得带上爸爸一起参加，以后才能更从容地为人父母！

（妇产科）

图为部分孕妇体验孕期瑜伽